

ضيف الرحمن، لسلامتك:

ضع الكمامة

من أجل

■ الوقاية من العدوى التنفسية

■ منع انتقال العدوى إلى الآخرين



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

 Haj.gov.sa

 @HajMinistry

    @SaudiMOHU



الحلّاقة في الأماكن المرخّصة

ضيّف الرحمن

تجنّب الحلّاقة في الطرقات، وتوجه
للمحلات المصرّح بها، فهي مجهزة
من أجل حلّاقة آمنة وصحية.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

الجفاف وفقدان السوائل كيف نتفاداه في العمرة؟

01

احرص على شرب السوائل بكمية كافية

02

تناول الخضروات والفواكه

03

تجنّب التعرض لأشعة الشمس لفترة طويلة



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

الاستعداد البدني قبل العمرة



شرب كمية كافية
من السوائل



الابتعاد عن
الأطعمة الثقيلة



ممارسة رياضة المشي في
الأيام التي تسبق العمرة



الاستحمام قبل القدوم إلى
المسجد الحرام



ترطيب مناطق الوزن الزائد
لتجنب تسلخات المشي



تناول الأدوية
الطبية في موعدها



أخذ قسط كافٍ من النوم
في الليلة التي تسبق العمرة



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

جسمانی تیاری

عمرہ سے پہلے



کافی سیال
(لیکوڈ) پئیں۔



بھاری کھانوں
سے پرہیز کریں۔



عام طور پر کم
کھانا کھائیں



عمرہ سے چند دنوں پہلے
پیدل چلنے کی مشق کرنا



مسجد حرام جانے سے پہلے
گرم پانی سے غسل کریں



چلنے کی وجہ سے ہونے والے
جلن سے بچنے کے لیے زیادہ وزن والے
علاقوں کو موٹسچرائز کرنا



طبی ادویات وقت
پر لیں۔



عمرہ سے پہلے
رات کو کافی نیند لیں۔



آمد کی تاریخ اور عمرہ کی تاریخ کے
درمیان کچھ گھنٹے آرام
کر کے جدائی کریں۔



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

رحمن کے مہمانو

بال چھوٹے کر کے یا منڈوا کر عمرہ
کی مناسک پوری کرتے وقت

گرے ہوئے بالوں کو جمع کر کے اور
انہیں مخصوص جگہوں پر رکھ کر
پاکیزہ جگہ کو صاف ستھرا رکھیں۔



رحمان کے مرہمان، اپنی سلامتی کی خاطر:

ماسک پہننے

رہیں تاکہ:

■ سانس کے انفیکشن سے بچ سکیں

■ اور دوسروں تک بیماری نہ پھیلے



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

Why Do We Wear

Face Masks in the Grand Mosque?

To reduce the risk of infection with viral diseases.

To preserve our health and the health of those around us.



May your Umrah be accepted!



Pre-Umrah Recommended Practices

Preparing for a meaningful and fulfilling Umrah experience involves incorporating certain recommended practices into your routine. By following these suggestions, you can enhance your physical well-being and spiritual journey. Here are some pre-Umrah practices to consider:



Opt for light and nutritious meals.



Stay hydrated by drinking an adequate amount of fluids.



Take a warm bath before heading to the Grand Mosque.



In the days leading up to Umrah, incorporate walking into your routine.



Ensure you take your medications according to schedule.



Moisturize areas that may experience friction due to excess weight to prevent discomfort.



Ensure you get a good night's rest before the day of Umrah.

May your Umrah journey be blessed and memorable.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



Shaving in licensed places

Dear Guest of Allah,

It is advisable to refrain from getting shaved in public places. It is much safer and healthier to visit authorized booths and shops, as they have the necessary equipment to provide you with a safe and hygienic shave.

Ministry of Hajj and Umrah



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

 Haj.gov.sa

 @HajMinistry

    @SaudiMOHU

آداب يتحلّى بها المُحرم

ضيف الرحمن

أنت في عبادة عظيمة ورحلة مقدّسة، فاحرص على:



إحسان الخلق مع
الآخرين والتعامل برفق



التعاون والالتزام
بالأنظمة



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

نصائح عامة

في الطواف

عدم إعاقة
سير الطائفين

تجنّب التدافع
والتزاحم

الانشغال
بالذكر والدعاء



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

Haj.gov.sa



@HajMinistry



@SaudiMOHU

سلوكيات النظافة العامة في الحرمين الشريفين



تخزين الحذاء
في الأرفف المخصصة



حمل الحذاء في كيس
عند تجاوز الساحات



التخلص من النفايات
في السلال المخصصة



تجنّب تناول الأطعمة
بداخل الحرمين



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



Haj.gov.sa



@HajMinistry

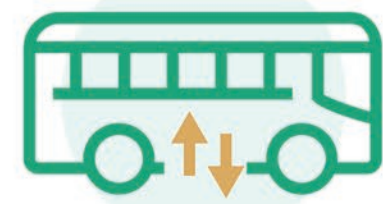


@SaudiMOHU

كبارنا محلّ احترامنا

ديننا يحضّنا على احترام كبار السن

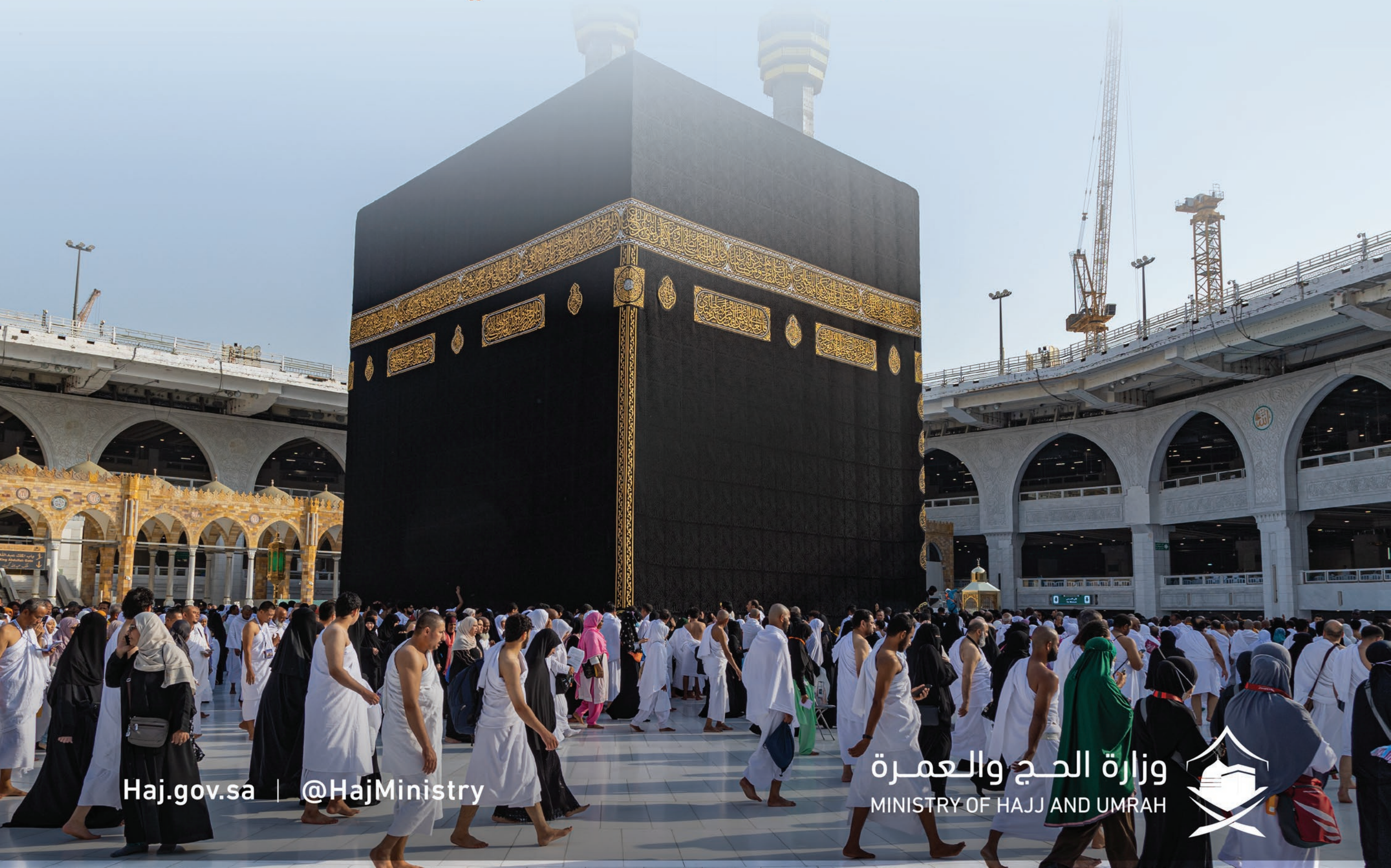
فلنقدّمهم صعودًا ونزولًا
عند استخدام وسائل النقل



احفظ أغراضك

ضيف الرحمن، تخفف من الأمتعة داخل المسجد الحرام،
وقم بوضع أغراضك في الأماكن المخصصة.

■ لا تتركها خلف الأبواب ■ لا تكن سببًا في مضايقة المعتمرين





Dear pilgrim

Try to reduce the weights you carry when you perform Umrah

and do not leave your personal belongings behind the gates of the Grand Mosque.



Some Etiquette Guidelines for Individuals Performing Umrah

Dear Guest of Allah

As you embark on this sacred journey and engage in a profound act of worship, it is important to keep in mind the following etiquette:



Cooperate with
and adhere to
the regulations
set in place.



Treat others respectfully
and kindly, displaying
good behavior in all
interactions.

May your Umrah be filled with blessings and spiritual fulfillment.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

Practices for Maintaining Public Hygiene in the Two Holy Mosques



Shoe Care:

Keep your shoes in a bag when traversing the mosque's courtyards to maintain cleanliness and prevent dirt or debris from being tracked indoors.



Shoe Storage:

Utilize the designated shelves provided outside the holy mosque for storing your shoes to ensure that the entrances and prayer areas remain clean and unobstructed.



Food Etiquette:

Refrain from consuming food inside the Two Holy Mosques to prevent littering and maintain cleanliness throughout the sacred premises.



Waste Disposal:

Dispose of any waste or trash in the designated bins provided. By doing so, you contribute to the upkeep and cleanliness of the Two Holy Mosques.

Following these practices is essential in upholding public hygiene and maintaining the sanctity of the Two Holy Mosques.



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

ن میں عوامی کے سلوک و رویے

اپنا سامان محفوظ کریں۔

رحمان کے مہمان! مسجد حرام کے اندر اپنا سامان ہلکا کریں اور اپنی چیزیں مخصوص کردہ جگہوں پر رکھیں۔

■ اسے دروازوں کے پیچھے مت چھوڑیں۔ ■ معتمرین کو تنگ کرنے کی وجہ نہ بنیں۔



Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



جوتوں کو نامزد
شیلف (الماری) میں رکھیں۔



صحن (فیلڈ) سے گزرتے وقت
جوتے تھیلے میں رکھیں۔



کوڑا کرکٹ اور بچے ہوئے کھانے
وغیرہ کو نامزد و مخصوص
ڈبوں میں ڈالیں



حرمین کے اندر کھانا کھانے سے
پرہیز کریں۔



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

Haj.gov.sa

@HajMinistry

f y d @SaudiMOHU



ہمارے بزرگ ہماری توجہ کا مرکز ہیں رحمان کے مہمان:

ہمارا مذہب ہمیں بزرگوں کا احترام کرنے کی تلقین کرتا ہے، اس لیے ہم اس بات کو یقینی بنائیں کہ:

02
انہیں بسوں میں
سوار ہونے میں ترجیح
دیں

01
انہیں اندر جانے اور
باہر نکلنے میں ترجیح
دیں

04
ان کی ساتھ صبر اور
نرمی سے پیش آئیں

03
انہیں پریشان یا تنگ
نہ کریں

05
ان لوگوں کی مدد کریں



وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

آخری دس دنوں میں آسان طواف کی طرف

رحمان کے مہمان! آخری دس دنوں میں طواف کو آسان بنانے اور اس کے راستے کو روانی میں تعاون کریں۔

- حجر اسود کے بالمقابل (سیدھ) میں کھڑے ہونے پر اکتفا کریں۔
- طواف کی سمت میں داخل اور باہر ہوتے وقت چلتے رہیں۔
- مسجد کے کسی حصہ میں سیکورٹی اہلکاروں کی ہدایات اور مشورے کی پابندی کریں۔
- طواف کی دو رکعتیں پڑھ لیں۔



قنوات التواصل

استجابة سريعة لضيوف الرحمن

937

الاستفسارات الصحيّة

911

الطوارئ
والحالات الأمنيّة

920002814

مركز اتصال
وزارة الحج والعمرة

1966

استفسارات الحرمين



حدود الحرم المكي

الصلاة في جميع هذه المساحة بنفس فضل الصلاة في المسجد الحرام
بالدخول في هذه الحدود يُحرّم الصيد وقطع النبات وأخذ المفقودات

شمالاً

5 كلم - مسجد أم المؤمنين
عائشة رضي الله عنها

شرقاً

14.5 كلم - جعرانة

غرباً

18 كلم - حي الحديبية

المسجد الحرام

جنوباً

20 كلم تقريباً - عرفة



رابطے کے لیے چینلز

رحمان کے مہمانوں کا فوری جواب

937

صحت سے
متعلق پوچھ گچھ

911

ایمرجنسی
اور سیکیورٹی کیسز

920002814

وزارت حج
و عمرہ کال سنٹر

1966

حرمین کے بارے
میں پوچھ گچھ



حرم مکی کے حدود

ان تمام جگہوں میں نماز پڑھنے کی وہی فضیلت ہے جو مسجد حرام میں ہے۔
ان حدود میں داخل ہو کر شکار کرنا، پودے کاٹنا اور جو گمشدہ چیزوں کا لینا حرام ہے۔

شمال میں

5 کلومیٹر پر سیدہ عائشہ رضی
اللہ عنہا کی مسجد ہے۔

مشرق میں

14.5 کلومیٹر کی
دوری پر جعرانہ

مغرب میں

18 کلو میٹر کی دوری
پر حی حدیبیہ

مسجد حرام

جنوب میں

تقریباً 20 کلو میٹر کی
دوری پر عرفہ



جَدَّہ کے کنگ عبد العزیز بین الاقوامی ہوائی اڈے سے مکہ مکرمہ

تک جانے کے راستے



عوامی ٹکسی
خدمات



حرمین
ایکسپریس ٹرین



مملکت میں
لائسنس یافتہ نقل
وحمل کی ایپس



عمرہ کمپنی
کی بسیں



نجی کار کرایہ
پر لینا



آگاہی پلیٹ فارم میں خوش آمدید

ہم آپ کو عمرہ، حج، مکہ اور مدینہ کے بارے میں جاننے کے لیے پرلطف مواد کے ذریعے ایک ایسے تعلیمی تناظر میں لے جاتے ہیں جو ضروریات پر توجہ مرکوز کرتا ہے، اس لیے آپ کو علم حاصل ہوتا ہے جو آپ کو حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی ہدایت کے مطابق مناسک کی ادائیگی مدد کرتا ہے۔ اللہ اسے برکت دے اور اسے امن عطا کرے، اور مقدس ترین مقامات کی زیارت کے آپ کے تجربے کو مزید تقویت بخشنے۔

الفاظ کی تفصیلات

آگاہی پلیٹ فارم



learn.haj.gov.sa

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH



أهلاً بكم في منصة التوعية



نأخذكم في رحلات ممتعة لتتعرفوا على
العمرة، والحج، ومكة، والمدينة، ضمن
سياق تعليمي يراعي الأولويات ويركز
على الاحتياجات، لتنتهوا إلى معرفة
تمكنكم من أداء الشعائر وفق هدي
الرسول الكريم ﷺ ، وتثري تجربتكم في
زيارة أقدس الأماكن على وجه الأرض.



عرض التفاصيل



منصة التوعية



learn.haj.gov.sa



Awareness Platform



learn.haj.gov.sa

